

Vse življenjska rehabilitacijska vadba koronarnih bolnikov poslej tudi v Trebnjem

Koronarno društvo Dolenjske in Bele krajine v sodelovanju in ob pomoči Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Trebnje in Občino Trebnje, organizira vadbeno skupino vse vseživljenjske rehabilitacije koronarnih bolnikov tudi v Trebnjem.

Vadba bo uradno pričela v ponedeljek, 6. maja 2019 v telovadnici STIK v Trebnje, potekala pa bo dvakrat tedensko in sicer ob ponedeljkih in četrtkih od 17.30 do 18.30. Poleg same vadbe se bodo izvajale tudi občasne meritve krvnega tlaka in frekvence, strokovna predavanja, izleti in pohodi.

Udeleženci rehabilitacijske vadbe se bodo lahko vključevali tudi v tiste programe Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Trebnje, ki so primerni za koronarne bolnike.

V prvi fazi, bo vadbeno skupino Trebnje namenjena vadbi koronarnih bolnikov iz Občine Trebnje, kot tudi koronarnim bolnikom iz Občine Mirna in Mokronog Trebelno. V kolikor bo vadečih iz posamezne občine 10 in več, pa bomo ustanovili vadbeno skupino tudi v tej občini.

Koronarni bolniki iz Občine Mokronog Trebelno, ki so jim bliže Šmarješke Toplice se lahko priključijo tudi naši vadbeni skupini Šmarješke Toplice.

Več informacij lahko dobite na info@koronarnodrustvo-dbk.si, na telefonu 041 630 921 ali na 041 635 285 in Centru za krepitev zdravja Trebnje, telefon 07 348 1802.

